

Darum sage zu den Söhnen Israel:

Ich bin der HERR;

- **Ich werde euch aus der Bedrängnis *herausführen*.**
- **Ich werde euch aus eurer Sklaverei in Ägypten *befreien*.**
- **Ich werde euch mit ausgestrecktem Arm und gewaltigen Gerichtshandlungen *erlösen*.**
- **Ich werde euch als mein Volk *annehmen* und ich werde euer Gott sein.**

Und ihr sollt erkennen, daß ich der HERR, euer Gott, bin, der euch herausführt unter den Lastarbeiten der Ägypter hinweg.

2. Mose 6, 6ff

Zürnt ihr, so sündigt nicht; lasst die Sonne nicht über eurem Zorn untergehen und gebt nicht Raum dem Teufel.

Eph 4, 26-27

Wenn wir aber unsre Sünden bekennen, so ist er treu und gerecht, dass er uns die Sünden vergibt und reinigt uns von aller Ungerechtigkeit. Wenn wir sagen, wir haben nicht gesündigt, so machen wir ihn zum Lügner, und sein Wort ist nicht in uns.

1. Joh 1,9ff

Bekennt also einander eure Sünden und betet füreinander, dass ihr gesund werdet. Des Gerechten Gebet vermag viel, wenn es ernstlich ist.

Jak 5,16ff

Und sie haben ihn überwunden durch des Lammes Blut
und durch das Wort ihres Zeugnisses und haben ihr
Leben nicht geliebt bis hin zum Tod.

Off 12,11

Vater, ich bekenne Dir meine Sünden und danke Dir, dass du treu und gerecht bist, mir all meine Schuld vergibst und mich von jeder Ungerechtigkeit reinigst.

Herr gib mir den Mut und die Weisheit, auf die Menschen zuzugehen, die Dich und mich lieben, um ihnen von meinen Kämpfen und Fehlern zu berichten, damit ich Heilung erfahre.

Sei du Herr über jeden Bereich meinen Lebens.